

*Verteidigung kennt kein Alter!*

## **SENIOREN-SELBSTVERTEIDIGUNG IN VILLINGEN**



**Neuer Kurs ab 55 Jahren  
(ohne Vorkenntnisse)**

**am Samstag 24. November 2012**

**Von 9:00 bis 12:00 Uhr**

**Kosten: 15€**



***Pestalozzturnhalle Villingen  
(Karl-Brachat-Schule)***

**Anmeldung: [weitbruchs@web.de](mailto:weitbruchs@web.de)**

**Infos: [www.bujukai-villingen.de](http://www.bujukai-villingen.de)**

- *Bequeme Kleidung und Schuhe mit heller Sohle*
- *Keine sportliche Anforderung*
- *Nur einfache und wirkungsvolle Techniken.*
- *Ab 55 Jahren ohne Altersbegrenzung aufwärts*

*Eine Veranstaltung von:*

**Polizeisportverein Villingen - Schweningen e. V.**



**Senioren sind nicht wehrlos**