

# Polizeisportverein Villingen-Schwenningen e.V.



## Willkommen in der Welt der Selbstverteidigung



Sie möchten gern Kampfsport betreiben, wissen aber nicht welchen?

Sie möchten etwas für Ihre Fitness und gleichzeitig für Ihre Sicherheit tun?

**Dann sind Sie bei uns richtig!**

### Frauen-/Mädchen Selbstverteidigung im PSV-Vereinsheim (Vor Haslen 7, Villingen)

#### 3-stündige Workshops (Sa.)

- 16.02.2019 / 18.05.2019 Von 9:00 bis 12:00 Uhr
- 16.11.2019 Kosten: **25.-€**

#### 6er Kurs dienstags nach Absprache

19:30 bis 21:00 50 € für 6 Abende

Anmeldung unter: [bujukai-villingen@gmx.de](mailto:bujukai-villingen@gmx.de)

#### Jahrestraining dienstags :

19:30 bis 21:00 90€ jährlich für Erwachsene ab 18 Jahre

**+Aufnahmegebühr** 55€ jährlich bis 18 Jahre

**+3 Pflichtstunden/a** 50€ jährlich für Ehepartner / Lebenspartner



### Ü-30 Selbstverteidigungsmischt in der Karl-Brachat-Schule (Villingen)

#### 3-stündige Workshops (Sa.)

- 06.04.2019 Von 9:00 bis 12:00 Uhr

Kosten: **25.-€**

#### Jahrestraining Anfänger (ab 12 Jahre) montags:

19:30 bis 21:00 69€ jährlich für Erwachsene ab 18 Jahre

**+Aufnahmegebühr** 45€ jährlich bis 18 Jahre

**+3 Pflichtstunden/a** 42€ jährlich für Ehepartner / Lebenspartne



### Kinder Selbstverteidigung in der Karl-Brachat-Schule (Villingen)

#### Jahrestraining freitags (nur mit Voranmeldung):

(Mindestalter ca. 8 Jahre, Trainingsanzug)

**+Aufnahmegebühr**

Von 17:30 bis 19:00 Uhr

Kosten: **55€ jährlich**



Weiteres Infos erhalten Sie unter: 07728 646 777 oder [www.bujukai-villingen.de](http://www.bujukai-villingen.de)

Budo

Judo

Jiu-Jitsu

Karate

Aikido

Arnis

武  
柔  
空  
合

